

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова



Режим дня
старшей группы № 5 (5-6 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 8.06
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.56-8.06
Возвращение с прогулки	8.06 -8.16
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.16-8.26
Завтрак	8.26-8.41
Самостоятельная деятельность	8.41-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.40
ООД (на участке)	
10.00-10.25	10.35-11.00
Второй завтрак	9.55-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.05
Постепенный подъем, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.05-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.45
Совместная деятельность детей и взрослых	15.45-16.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.25-16.35
Ужин	16.35-16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00 -18.00